

MASURIA ARTE INDYWIDUALNY PROGRAM DETOX & YOGA & SPA



Wypoczynek z kuracją detoksykującą i rozbudowanym programem pracy z ciałem nie tylko pozwoli zgubić zbędne kilogramy, oczyścić skórę, rozwiązać problemy trawienne, znacznie podnieść poziom energii, ale również uwolni organizm od stresu.

OFERTA BASIC

1090 pln za dzień dla 1 osoby + koszt apartamentu zgodnie z obowiązującym cennikiem

PROGRAM

- Nocleg w ekskluzywnym apartamencie;
- Specjalnie opracowana dieta detoksykująca składająca się z pięciu posiłków i koktajli dziennie przygotowanych z warzyw i owoców pochodzących z naszego ekologicznego ogrodu utrzymana na poziomie 1000 *kcal* dziennie, dodatkowo bulion warzywny i napar ziołowy bez ograniczeń;
 - Poranne sesje jogi;
 - Popołudniowe zajęcia (opcjonalnie do wyboru): fitness w basenie, nordic walking lub zajęcia z trenerem personalnym;
 - Wieczorny stretching z medytacją;
- Detoksykacja skóry przy pomocy czarnego ziołowego mydła na bazie węgla aktywowanego;
 - Detoksykacja wątroby metodą austriackiego lekarza dr. Mayr'a;
 - Nieograniczony dostęp do strefy wellness, w której skład wchodzi: basen, sauna sucha, łaźnia parowa, hydroterapia Kneipp'a, siłownia wyposażona w najwyższej klasy sprzęty Technogym oraz sala do jogi z piłkami do ćwiczeń;
 - Możliwość korzystania z kijków do nordic walking;
 - Nieograniczony dostęp do rowerów terenowych;

DODATKOWE PAKIETY

LUKSUS

Pakiet zabiegów na ciało w specjalnej cenie 1000 PLN zawierający:

- Peeling detoksykujący 30'
- Masaż aromadetoksykujący 50'
- Masaż bańką chińską 50'
- Drenaże limfatyczne 2 x 50'

MINI PAKIET

Peeling 30' + drenaż limfatyczny lub masaż klasyczny całego ciała 90' w cenie 400 PLN

Uczestniczkom programu oferujemy 10% rabatu na zakup produktów detalicznych ekskluzywnej szwajcarskiej marki Valmont.

Kontakt z recepcją tel. 539 931 395, repcja@masuriaarte.pl